

Le Calendrier SOCIAL MEDIA 2026



Janvier

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
29	30	31	1 Jour de l'an Belle année 2026	2	3	4 Journée mondiale du braille HELLO
5 Rentrée scolaire 📚	6 Epiphanie 🍩	7 Début des soldes d'hiver 🛍️	8 Journée internationale du bain moussant 🛁	9	10	11 Journée mondiale du « merci » 🙏
12 Kiss a Ginger day (Journée mondiale des roux) 🍪	13 Journée nationale de l'hypersensibilité 🌈	14 Journée mondiale de la logique 🧠	15	16 Journée internationale de la nourriture pimentée 🌶️	17 Journée internationale de la cuisine italienne 🇮🇹	18
19 Journée mondiale du Pop Corn 🍿	20	21 Journée internationale du câlin 🤗	22	23	24 Journée internationale du sport féminin 🏀 Journée mondiale de l'éducation 📖	25
26 Journée mondiale du community manager 💻	27	28 Journée mondiale de la protection des données 🛡️	29 Festival de la BD 📖 (jusqu'au 01/02)	30	31 Journée mondiale du chocolat chaud 🍵	1

NOTE :



















LES PETITS TIPS DU MOIS :

Journée mondiale du chocolat chaud : Rien de tel qu'un bon chocolat chaud pour affronter l'hiver ! Proposez une pause gourmande à vos clients ou à votre équipe : un bar à chocolats, une recette maison ou simplement un moment cosy pour bien terminer le mois.



Février

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
26	27	28	29	30	31	1
2 Chandeleur 	3	4 Journée mondiale contre le cancer 	5	6 Journées mondiale sans téléphone mobile  (jusqu'au 08/02)	7 Début vacances scolaires Zone A (jusqu'au 23/02) 	8 Super Bowl LIX
9	10 Journée mondiale du parapluie 	11	12	13 Journée mondiale de la radio 	14 Début vacances scolaires Zone B (jusqu'au 02/03) Saint-Valentin 	15
16	17 Nouvel An chinois  Mardi Gras 	18	19 Journée internationale de la baleine 	20 Journée internationale de la justice sociale	21 Début vacances scolaires Zone C (jusqu'au 09/03)  Salon de l'agriculture 	22
23	24	25	26 Journée internationale du conte de fées  	27 Journée internationale de l'ours polaire 	28 Journée mondiale sans Facebook 	1

NOTE :

LES PETITS TIPS DU MOIS :

Saint-Valentin : anticipez un événement à venir à l'occasion de la Saint-Valentin ! Un menu spécial, un produit phare, une prestation inédite, ...



Mars

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
23	24	25	26	27	28	1 Journée mondiale du compliment 🗨️ Fête des grands-mères 👵
2	3	4 Journée mondiale du tennis 🎾	5	6 Journée mondiale contre l'endométriose +	7 Journée mondiale du piano 🎹	8 Journée internationale des droits des femmes 🗣️ G.E.L. PARK
9	10 Journée internationale des femmes juges ⚖️	11 Journée internationale des start-up 📈 Dynamique	12 Journée mondiale contre la censure sur internet 🚫	13 Journée nationale du sommeil 😴	14 Journée mondiale du nombre Pi 3.14	15
16	17 Saint-Patrick 🍀	18 Journée mondiale du recyclage ♻️	19	20 Printemps 🌸 Journée mondiale du bonheur 😊	21 Digital cleanup day 🧹	22 Journée mondiale de l'eau 💧
23 Journée météorologique mondiale 🌤️	24 Journée mondiale de la lutte contre la tuberculose +	25 Journée de la procrastination ⌚	26	27 Journée mondiale du théâtre 🎭 Journée nationale du fromage 🧀	28	29 Heure d'été ☀️
30	31	1	LES PETITS TIPS DU MOIS : Journée des droits des femmes : un événement en faveur des femmes ? Un partenariat avec une association luttant pour le droit des femmes ? Journée mondiale de la sauvegarde des données informatiques : pensez à Pardalys pour sauvegarder votre site internet avec nos forfaits de maintenance !			



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
30	31	1 Poisson d'avril 🐟 	2 Journée mondiale de la sensibilisation à l'autisme 🧩	3	4 Début vacances scolaires Zone A (jusqu'au 20/04) 📅	5 Pâques 🐰
6 Lundi de Pâques FÉRIÉ	7 Journée mondiale de la santé 🇨🇷	8 Journée nationale des ambulanciers	9	10 Journée internationale des frères et sœurs 🧑🏻🧑🏻	11 Début vacances scolaires Zone B (jusqu'au 27/04) 📅	
13	14	15 Journée mondiale de l'art 🎨	16	17	18 Début vacances scolaires Zone C (jusqu'au 04/05) 📅	19
20	21	22 Journée mondiale de la Terre 🌍 	23 Journée mondiale de la langue espagnole et anglaise 🗣️	24	25 Journée mondiale des manchots 🐧	26
27	28 Journée mondiale pour la sécurité et la santé au travail	29 Journée internationale de la danse 🕺 	30 Journée internationale du jazz 🎷	1	2	3

NOTE :

LES PETITS TIPS DU MOIS :

Le 06 avril est aussi lundi de Pâques, n'oubliez pas de renseigner vos jours d'ouverture et de fermeture sur votre fiche Google ! Vacances et jours fériés !

Mai



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
27	28	29	30	1 Fête du travail 	2	3 Journée mondiale du rire 😄
4	5 Journée mondiale de la sage-femme 🍷	6 Journée mondiale du coloriage 🎨	7	8 Victoire de 1945 FÉRIÉ	9	10
11	12 Festival de Cannes 	13	14 Ascension FÉRIÉ	15 Journée internationale des familles 👨‍👩‍👧‍👦	16 Journée internationale de la lumière 💡 Finale de l'Eurovision	17 Journée contre l'homophobie 🏳️‍🌈
18	19	20 Journée mondiale des abeilles 🐝	21	22 Journée de la biodiversité biologique 	23 Journée mondiale de la tortue 🐢	24
25 Lundi de Pentecôte FÉRIÉ	26	27	28 Journée internationale d'action pour la santé des femmes 💪	29 Fête des voisins 	30 Finale de la Champion's League UEFA 	31 Fête des mères

NOTE :





LES PETITS TIPS DU MOIS :

Le 1er mai, c'est la fête du travail ! Essayez de prévoir un petit événement pour fêter cette journée avec vos collègues.


Le 8, 14 & 25 mai, n'oubliez pas de renseigner vos jours d'ouverture et de fermeture sur votre fiche Google !



Juin

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
25	26	27	28	29	30	31
1 Journée mondiale des parents 🧑🧒 Journée mondiale du lait 🥛	2	3 Journée mondiale de la bicyclette 🚲	4	5 Journée mondiale de l'environnement 🌿	6	7 Fête de la gastronomie 🍷 
8	9	10 Fête nationale du Portugal 🇵🇹	11 Journée internationale du jeu 🎲	12	13 Journée mondiale du bien-être 💖 	14 Journée mondiale du donneur de sang 🩸
15 Journée européenne du vent 🌬️	16	17	18 Journée de la gastronomie durable	19	20	21 Été et Fête de la musique 🎵 
22	23	24 	25	26	27 Journée des micro, petites et moyennes entreprises 🧑🏭	28 Journée mondiale de la MAJUSCULE
29 Journée nationale de l'appareil photo 📷	30 Journée mondiale des réseaux sociaux 📱	1	<div>LES PETITS TIPS DU MOIS : Les vacances approchent à grand pas ! Pensez à programmer vos publications pour partir l'esprit léger.</div>			

Juillet

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
29	30	1 Journée mondiale du reggae	2 Journée mondiale des OVNIS 🛸	3 Journée mondiale sans sac plastique 🗑️	4 ALLIÉ SUMMER HOLIDAYS 	5
6 Journée internationale du baiser 💋	7	8	9 Japan Expo Paris (jusqu'au 12/07)	10	11 Journée mondiale du cheval 🐎	12 Journée mondiale des yeux vairons 👁️
13	14 Fête nationale 	15 Journée mondiale des compétences des jeunes 🧑🎓	16 Festivale Les Vieilles Charrues (jusqu'au 19/07)	17 Journée mondiale des emojis 🤖 	18 Journée internationale Nelson Mandela 🇳🇵	19
20 Journée internationale de la lune 🌕 	21	22	23 Journée mondiale des dauphins 🐬	24 Journée internationale des cousins et cousines 🤝	25	26 Journée mondiale des grands-parents et des personnes âgées 👴
27	28	29 Journée internationale du tigre 🐅	30 Journée internationale de l'amitié 🤝	31	1	2

NOTE :

LES PETITS TIPS DU MOIS :

Pour le 14 juillet, n'oubliez pas de renseigner si votre établissement est ouvert ou fermé sur votre fiche Google !

Pensez également à prévoir un post indiquant vos fermetures pour les vacances :)




Août



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
27	28	29	30	31	1 Journée mondiale de la frite belge 	2
3 Journée internationale de la pastèque 🍉	4	5	6	7 Journée internationale de la bière 	8 Journée internationale du chat 🐱	9 Journée nationale des amoureux 💕
10 Journée mondiale du lion 🦁	11	12 Journée internationale de la jeunesse 🧑🏫	13 Journée internationale des gauchers 🍷	14	15 Assomption FÉRIÉ	16 Journée mondiale du cerf-volant
17 Journée internationale du chat noir 🐈	18	19 Journée mondiale de la photographie 	20 Journée mondiale du moustique 🦟	21 Journée internationale du souvenir, en hommage aux victimes du terrorisme ❤️	22	23 Journée internationale des victimes de l'esclavage et de la traite transatlantique
24	25	26 Journée mondiale du chien 🐕	27 Journée mondiale du noeud papillon 🎀	28	29	30 Journée internationale des victimes de disparition forcée
31 Journée mondiale du blog 📝	NOTE :			LES PETITS TIPS DU MOIS : Pensez à signaler sur votre fiche Google si votre établissement est ouvert ou fermé le 15 août.		



Septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
31	1 Rentrée scolaire 	2	3	4	5 Journée internationale de la charité 🇬🇧	6
7 Journée internationale de l'air pur pour des ciels bleus 🇬🇧	8 Journée internationale de l'alphabétisation 🇬🇧	9 Journée mondiale de la peluche 🇬🇧	10	11	12 Journée mondiale des premiers secours 	13 Journée mondiale des programmeurs et développeurs 🇬🇧
14	15 Journée internationale de la démocratie 🇬🇧	16 Rentrée du transport public 	17	18	19 Journée internationale du parler pirate	20
21 Journée mondiale de la maladie d'Alzheimer	22 Automne Journée mondiale sans voiture 🇬🇧	23 Journée mondiale de la langue des signes 	24	25 Journée mondiale du rêve 	26 Journée mondiale de la contraception 🇬🇧	27 Journée mondiale du tourisme 
28 Journée mondiale du droit à l'avortement 🇬🇧	29 Journée internationale de sensibilisation aux pertes et gaspillages de nourriture 🇬🇧	30 Journée internationale du podcast 🇬🇧	1	2	3	4









NOTE :

LES PETITS TIPS DU MOIS

Profitez de ce mois de septembre pour mettre en place de nouvelles actions de communication en cette rentrée !



Octobre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
28	29	30	1 Début d'Octobre Rose (jusqu'au 31/10) 🌸	2 Journée internationale ✖ de la non-violence Journée mondiale du sourire 😊	3 Journée nationale des "petits-amis" 🧸	4 Journée mondiale des animaux 
5 Journée mondiale des enseignants, de l'architecture et de l'habitat 🏠	6	7	8 Journée mondiale du poulpe 🐙	9 Journée mondiale de l'oeuf 🥚	10 Journée mondiale de la santé mentale 	11
12	13 Journée mondiale du burger 🍔 	14 Journée nationale des desserts 	15 Journée mondiale de sensibilisation au deuil périnatal ❤️	16	17 Début vacances de la Toussaint (jusqu'au 02/11)	18 Fête des parrains et marraines 
19 Journée mondiale contre le cancer du sein 	20 Journée internationale des cuisiniers 👨‍🍳	21	22	23 Journée mondiale du champagne 🍾	24 Journée des Nations Unies 🇺🇳	25 Journée mondiale des pâtes Heure d'hiver 
26	27 Journée mondiale du patrimoine audiovisuel	28	29	30	31 Halloween 	1
2	3	4	<p>LES PETITS TIPS DU MOIS :</p> <p>Pensez à reculer vos montres d'une heure le 25, nous passons à l'heure d'hiver.</p>			



Novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
26	27	28	29	30	31	1 Toussaint FÉRIÉ
2	3 Journée internationale de la gentillesse 🤗	4 Journée du bon sens 🧠	5	6 Journée mondiale sans papier 🌿	7	8 Journée internationale de la radiologie 📺
9 Journée nationale de lutte contre le harcèlement scolaire ❤️	10 Journée internationale des stagiaires 🤝	11 Armistice FÉRIÉ	12	13	14 Journée mondiale du diabète 🍬	15
16 Journée mondiale de la tolérance 💕	17 Journée mondiale de la prématurité 🤰	18 Journée du jeu vidéo 🎮	19	20 Journée mondiale de l'enfance 🧸	21 Journée mondiale de la télévision 	22
23	24	25 Journée mondiale contre la violence à l'égard des femmes 🗣️	26 Thanksgiving 	27 Black Friday 🛍️	28 Journée mondiale sans achats	29
30	1	2	<div>LES PETITS TIPS DU MOIS :</div> <div>Le 27 c'est le Black Friday ! Profitez-en pour mettre en avant vos promotions sur votre site internet et vos réseaux sociaux afin d'accroître vos ventes.</div>			

Décembre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
30	1 Journée mondiale de la lutte contre le Sida 	2	3 Journée internationale des personnes handicapées 	4 Cookie day 	5 Journée mondiale du bénévolat 	6 Saint Nicolas 
7 Journée internationale de l'aviation civile 	8 Journée mondiale du climat 	9 Journée nationale de la laïcité 	10 Journée des droits de l'Homme	11 Journée internationale de la montagne 	12	13 Journée internationale de la raclette 
14	15	16	17	18 Journée internationale du pull de Noël 	19 Vacances de Noël (jusqu'au 04/01) 	20 Journée internationale de la solidarité humaine
21 Hiver 	22	23	24 Réveillon de Noël 	25 Noël 	26	27 Journée internationale de préparation aux épidémies 
28	29	30	31 Réveillon de la Saint-Sylvestre 2027 	1	2	3

NOTE :

LES PETITS TIPS DU MOIS :

Profite de la fin d'année pour analyser tes stats : quels contenus ont le mieux performé ? Quelles tendances reproduire ?
Décembre est propice aux échanges : remercie ta communauté, fais un sondage ou un post participatif pour créer du lien.



www.pardalys.fr
hello@pardalys.fr

Pardalys

SITES INTERNET

RÉFÉRENCEMENT

E-RÉPUTATION

RÉSEAUX SOCIAUX

SHOOTING PHOTO

GRAPHISME