



Le Calendrier



SOCIAL MEDIA

2025



by **Pardalys**

AGENCE DIGITALE 360°

Janvier



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
30	31	1 Jour de l'an ✨ <i>Belle année 2025</i> 	2	3	4 Journée mondiale du braille 🗣️ 	5
6 Epiphanie 🎉 	7	8 Début des soldes d'hiver ❄️ 	9	10	11 Journée mondiale du « merci » 🙏	12 Kiss a Ginger day (Journée mondiale des roux) 🍪
13 Journée nationale de l'hypersensibilité 🌸	14 Journée mondiale de la logique 🍀	15	16 Journée internationale de la nourriture pimentée 🌶️	17 Journée internationale de la cuisine italienne 🇮🇹	18	19 Journée mondiale du Pop Corn 🍿
20 Blue Monday 🙄 	21 Journée internationale du câlin 🤗	22	23	24 Journée internationale du sport féminin 🏋️ Journée mondiale de l'éducation 🎓	25	26
27 Journée mondiale du community manager 📱 	28 Journée mondiale de la protection des données 🛡️	29 Journée internationale du puzzle 🧩 Nouvel an chinois 🧧	30 Festival de la BD 🗣️ (jusqu'au 02/02)	31	1	2

NOTE :



LES PETITS TIPS DU MOIS :

Blue Monday : c'est une des journées les plus déprimantes de l'année, alors n'hésitez pas à proposer à vos clients quelque chose de fun... Ou une déprime collective !

Février



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
27	28	29	30	31	1	2 Chandeleur 
3	4 Journée mondiale contre le cancer 	5	6 Journée mondiale sans téléphone mobile 	7	8 Début vacances scolaires Zone B  <i>(jusqu'au 24/02)</i>	9 Super Bowl LIX Finale du championnat de NFL
10 Journée internationale de l'épilepsie	11	12	13 Journée mondiale de la radio 	14 Saint-Valentin  	15 Début vacances scolaires Zone C  <i>(jusqu'au 03/03)</i>	16
17	18	19 Journée internationale de la baleine 	20 Journée internationale de la justice sociale	21 Journée de la  langue maternelle Journée mondiale pour sauver les ours	22 Début vacances scolaires Zone A  <i>(jusqu'au 10/03)</i> Salon de l'agriculture 	23
24	25	26 Journée internationale du conte de fées 	27 Journée mondiale des ONG Journée internationale de l'ours polaire	28 Journée mondiale sans Facebook 	1	2

NOTE :

LES PETITS TIPS DU MOIS :

Saint-Valentin : anticipez un événement à venir à l'occasion de la Saint-Valentin ! Un menu spécial, un produit phare, une prestation inédite, ...



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
24	25	26	27	28	1 Journée mondiale du compliment 🤗	2 Fête des grands-mères 👵
3	4 Journée mondiale contre l'obésité + Mardi Gras 🥳	5	6	7	8 Journée internationale des droits des femmes GRL FMR	9
10 Journée internationale des femmes juges ⚖️	11 Journée internationale des start-up	12 Journée mondiale contre la censure sur internet 🚫	13	14 Journée mondiale du nombre Pi 📊 Journée nationale du sommeil zzz	15 Journée des droits du consommateur Digital cleanup day 🧹	16
17 Saint-Patrick 🍀	18 Journée mondiale du recyclage ♻️	19	20 Printemps Journée mondiale du bonheur	21 Journée mondiale de la Trisomie 21 🧬 Journée mondiale de la poésie 🖋️	22 Journée mondiale de l'eau 💧 Earth Hour 🌐	23 Journée météorologique mondiale 🌤️
24 Journée mondiale de la lutte contre la tuberculose +	25 Journée mondiale de la procrastination 🕒	26 Journée nationale du fromage 🧀	27 Journée mondiale du théâtre 🎭	28 Journée mondiale contre l'endométriose + Journée mondiale du piano 🎹	29	30 Heure d'été ☀️
31	1	2	LES PETITS TIPS DU MOIS : Journée des droits des femmes : un événement en faveur des femmes ? Un partenariat avec une association luttant pour le droit des femmes ? Journée mondiale de la sauvegarde des données informatiques : pensez à Pardalys pour sauvegarder votre site internet avec nos forfaits de maintenance !			

Avril



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
31	1 Poisson d'avril 🐟	2 Journée mondiale de la sensibilisation à l'autisme 🧩	3	4	5 Début vacances scolaires Zone B (jusqu'au 22/04) 📅	6
7 Journée mondiale de la santé 🏥	8 Journée nationale des ambulanciers 🚑	9 Go Entrepreneurs 2025 🏠 (jusqu'au 10/04)	10 Journée internationale des frères et sœurs 👯	11 Festival Coachella 🎵	12 Début vacances scolaires Zone C (jusqu'au 28/04) 📅	13 Marathon de Paris 🏃
14	15 Journée mondiale de l'art 🎨	16	17	18 Fête de la gastronomie 🍷	19 Début vacances scolaires Zone A (jusqu'au 05/05) 📅	20 Pâques 🐰
21 Lundi de Pâques 🐣 Journée mondiale de la créativité et de l'innovation 💡	22 Journée mondiale de la Terre 🌍	23 Journée mondiale de la langue espagnole et anglaise 🗣️	24	25 Journée mondiale contre le paludisme Journée mondiale des manchots 🐧	26	27
28 Journée mondiale pour la sécurité et la santé au travail 🛡️	29 Journée internationale de la danse 💃	30 Journée internationale du jazz 🎷 Foire de Paris (jusqu'au 11/05) 🎪	1	2	3	4

NOTE :

LES PETITS TIPS DU MOIS :

Le 21 avril est aussi lundi de Pâques, n'oubliez pas de renseigner vos jours d'ouverture et de fermeture sur votre fiche Google ! Vacances et jours fériés !



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
28	29	30	1 Fête du travail 	2 Journée internationale des bébés 🍼	3 Journée mondiale du soleil ☀️	4
5 Journée mondiale de la sage-femme 👩‍⚕️	6 Journée mondiale du coloriage 🎨	7	8 Victoire de 1945 FÉRIÉ	9	10	11
12 Journée internationale des infirmières 🏠	13 Festival de Cannes 	14 Inclusiv'Day 2025	15 Journée internationale des familles 🧑‍👩‍👧	16 Journée internationale de la lumière 💡	17 Journée contre l'homophobie 🏳️‍🌈 Finale de l'Eurovision	18 Journée des musées 🏛️
19	20 Journée mondiale des abeilles 🐝	21 Journée internationale du thé ☕ Fête de la nature 🌿	22	23 Journée mondiale de la tortue 🐢	24 Journée mondiale du bricolage 🛠️	25 Fête des mères
26	27	28 Journée mondiale de l'hygiène menstruelle 🩸	29 Ascension FÉRIÉ	30 Fête des voisins 	31 Journée mondiale sans tabac 🚭 Finale de la Champion's League UEFA	1

NOTE :

LES PETITS TIPS DU MOIS :

Le 1er mai, c'est la fête du travail ! Essayez de prévoir un petit événement pour fêter cette journée avec vos collègues.

Le 8, 9 & 29 mai, n'oubliez pas de renseigner vos jours d'ouverture et de fermeture sur votre fiche Google !

Juin



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
26	27	28	29	30	31	1 Journée mondiale des parents 🧑👤 Journée mondiale du lait 🥛
2	3 Journée mondiale du vélo 🚲	4 Journée mondiale de la course à pieds 🏃	5 Journée mondiale de l'environnement 🌿	6	7	8 Journée mondiale de l'océan 🌊
9 Lundi de Pentecôte FÉRIÉ	10 Fête nationale du Portugal 🇵🇹	11	12	13	14 Journée mondiale du bien-être 🌸	15 Fête des pères FATHER'S DAY 🎩
16 Début des épreuves du baccalauréat 📖	17	18 Journée internationale du sushi 🍣	19	20 Été 🌊 	21 Fête de la musique 🎹	22
23	24	25 SOLDES 	26 Fin des épreuves du baccalauréat 📖	27 Journée des micro, petites et moyennes entreprises 🏢	28	29 Journée nationale de l'appareil photo 📷
30 Journée mondiale des astéroïdes 🌌	1	2	LES PETITS TIPS DU MOIS : Les vacances approchent à grand pas ! Pensez à programmer vos publications pour partir l'esprit léger.			

Juillet



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
30	1	2 Journée mondiale des OVNIS 🛸	3 Journée mondiale sans sac plastique Japan Expo (jusqu'au 06/07) 🇯🇵	4 Journée nationale des Etats-Unis 🇺🇸	5 	6
7	8	9	10	11	12	13
14 Fête nationale 	15 Journée mondiale des compétences des jeunes 🧑🎓	16	17 Journée mondiale des emoji 	18	19	20 Journée mondiale du jeu d'échecs ♟️
21	22	23 Journée mondiale des dauphins 🐬	24 Journée internationale des cousins et cousines 🤝	25	26	27 Journée mondiale des grands-parents 👴
28	29	30 Journée internationale de l'amitié 🤝	31	1	2	3

NOTE :

LES PETITS TIPS DU MOIS :

Pour le 14 juillet, n'oubliez pas de renseigner si votre établissement est ouvert ou fermé sur votre fiche Google !

Pensez également à prévoir un post indiquant vos fermetures pour les vacances :)

Août



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
28	29	30	31	1 Journée Mondiale de la frite belge 	2	3
4	5	6	7	8 Journée internationale du chat 🐱	9 Journée nationale des amoureux 💕	10 Journée mondiale de la farniente 
11	12 Journée internationale de la jeunesse 🧒	13 Journée internationale des gauchers 🍷	14	15 Assomption FÉRIÉ	16	17 Journée internationale du chat noir 🐱
18	19 Journée mondiale de la photographie 	20 Journée mondiale du moustique 🦟	21 Journée internationale du souvenir, en hommage aux victimes du terrorisme ❤️	22	23	24
25	26 Journée mondiale du chien 🐶	27	28 Journée mondiale du nœud papillon 🎀	29 Pré-rentrée des Profs 	30	31 Journée mondiale du blog 📝

NOTE :

LES PETITS TIPS DU MOIS :

Pensez à signaler sur votre fiche Google si votre établissement est ouvert ou fermé le 15 août.

Septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
25	26	27	28	29	30	31
1 Rentrée scolaire 	2	3	4	5 Journée internationale de la charité 🤝	6 Journée mondiale de la barbe	7 Journée internationale de l'air pur pour des ciels bleus 🌳
8 Journée internationale de l'alphabétisation 📖	9 Journée mondiale de la peluche 🧸	10	11	12	13 Journée mondiale des programmeurs et développeurs 🧑💻	14 Journée mondiale des premiers secours 
15 Journée internationale de la démocratie ⚖️	16	17	18	19	20 Journée mondiale des transports publics 	21 Journée mondiale de la maladie d'Alzheimer
22 Automne Journée sans voiture 🚲	23 Journée mondiale de la langue des signes 	24	25 Journée mondiale du rêve 	26 Journée mondiale de la contraception 🌸	27 Journée mondiale du tourisme 	28 Journée mondiale du droit à l'avortement 🇫🇷
29 Journée internationale de sensibilisation aux pertes et gaspillages de nourriture 🍴	30 Journée internationale du podcast 🎧	1	<p>NOTE : Profitez de ce mois de septembre pour mettre en place de nouvelles actions de communication en cette rentrée !</p>			





Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
29	30	1 Début d'Octobre Rose (jusqu'au 31/10) 🌸	2 Journée internationale de la non-violence ✖️	3 Journée nationale des "petits-amis" 🐾	4 Journée mondiale des animaux 	5 Fête des grands-pères 
6 Journée mondiale du sourire 😊	7	8	9	10 Journée mondiale de la santé mentale 	11	12
13 Journée mondiale du burger 🍔 	14 Journée mondiale des desserts 	15 Journée mondiale de sensibilisation au deuil périnatal ❤️	16 Boss Day 🙌	17 Journée mondiale du don d'organes et de la greffe 🏥	18	19 Journée mondiale contre le cancer du sein 
20 Journée internationale des cuisiniers 👨‍🍳	21	22	23	24 Journée des Nations Unies 🇺🇳	25 Journée mondiale des pâtes 	26 Heure d'hiver 
27	28	29	30	31 Halloween 	1	2
3	4	5	<p>LES PETITS TIPS DU MOIS : Pensez à reculer vos montres d'une heure le 26, nous passons à l'heure d'hiver.</p>			

Novembre

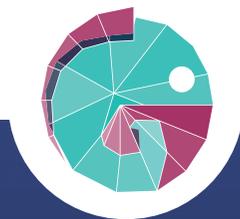


LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
27	28	29	30	31	1 Toussaint	2
3 Journée mondiale de la gentillesse 🤗	4 Journée du bon sens 🗣️	5	6 Journée mondiale sans papier 🌿	7	8 Journée internationale de la radiologie 📺	9 Journée nationale de lutte contre le harcèlement scolaire ❤️
10 Journée internationale des stagiaires 🤝	11 Armistice	12	13	14 Journée mondiale du diabète 🩺	15	16 Journée internationale de la tolérance 💖
17 Journée mondiale de la prématurité 🤱	18	19 Journée internationale de l'homme 🇫🇷	20 Journée mondiale de l'enfance 🧒	21 Journée mondiale de la télévision 	22	23
24	25 Journée mondiale contre la violence à l'égard des femmes 🐾	26	27 Thanksgiving 	28 Black Friday	29 Journée mondiale sans achats 🛒	30
1	2	3	LES PETITS TIPS DU MOIS : Le 28 c'est le Black Friday ! Profitez-en pour mettre en avant vos promotions sur votre site internet et vos réseaux sociaux afin d'accroître vos ventes.			

Décembre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
24	25	26	27	28	29	30
1 Journée mondiale de la lutte contre le Sida 	2	3 Journée internationale des personnes handicapées 🦽	4 Cookie day 	5 Journée mondiale du bénévolat 🧑‍🌾	6 Saint Nicolas 🎅	7 Journée internationale de l'aviation civile ✈️
8 Journée mondiale du climat 	9 Journée nationale de la laïcité ✨	10 Journée des droits de l'Homme	11 Journée internationale de la montagne 🏔️	12	13 Journée internationale de la raclette 	14
15	16	17	18	19	20 Journée mondiale du pull de Noël 	21 Vacances de Noël (jusqu'au 05/01) Hiver ❄️ 
22	23	24 Réveillon de Noël ✨	25 Noël 	26	27 Journée internationale de préparation aux épidémies 🤒	28
29	30	31 Réveillon de la Saint-Sylvestre 2026	NOTE :			



SITES INTERNET

RÉSEAUX SOCIAUX

RÉFÉRENCEMENT

SHOOTING PHOTO

E-RÉPUTATION

GRAPHISME

Pardalys

AGENCE DE COMMUNICATION DIGITALE

hello@pardalys.fr

www.pardalys.fr